

**Determination of Urinary Iodine Excretion (UIE) to Assess Iodine
Deficiency Disorder (IDD) among Pregnant Women in District
Hospital of Sindhupalchowk, Nepal**

チョウタラ病院の妊婦に於けるヨード欠乏症の現状

Submitted to
Society for Eliminating Nepalese Iodine Deficiency (SENID), Osaka,
Japan

Submitted by
Public Health and Infectious Disease Research Center (PHIDReC)
Kathmandu, Nepal

March, 2017

提携先 PHIDReC スタッフ

Prof. Chitra Kumar Gurung, M.Sc., MPH

Dr. Megha Raj Banjara, PhD

Mr. Krishna Raj Pant, MBS

Mr. Vivek Kumar Singh, M.Sc.

Summary

昨年の尿中ヨード検査の結果と同様、今年も妊婦及びその幼児はヨード欠乏症になる危険性を持っている。今年も94名の妊婦を対象にした。妊婦の一般診療では問題ないが、尿中ヨード検査では18%の妊婦が依然としてヨード欠乏に陥っている。まだまだこの地区の妊婦はその予防を優先させなければならない。

1. 目的

シンズーパルチョーク郡のチョウタラ病院に来院される妊婦のヨード欠乏状況を調べることを主目的にしている。

その為に

1. 妊婦の血圧をはじめ一般診察で健康状態を調べる。 .
2. 妊婦の尿中ヨードの濃度を調べる。
3. ヨード添加塩とヨード欠乏症に関する教育を妊婦およびその集落の人々に行う。 .

2. 実施要項

2.1 期間 2016年9月～2017年1月

2.3 場所 シンズーパルチョーク郡チョウタラ病院

2.4 対象妊婦 94名

2.5 処置 一般診療及び採血 ; チョウタラ病院
尿中ヨード検査 ; BP Koirala Institute of Health Sciences (BPKIHS),
Dharan.

3. 検査結果

要点のみ製表とする

Table 1: ヨード欠乏の基準値 (WHO)

Median Urinary Iodine ($\mu\text{g/L}$)	Iodine intake	Iodine status
<150 $\mu\text{g/L}$	Insufficient	ヨード欠乏
150-249 $\mu\text{g/L}$	Adequate	正常
250-499 $\mu\text{g/L}$	Above requirements	甲状腺機能亢進症
≥ 500 $\mu\text{g/L}$	Excessive	一連の健康被害の危険

Table 2: 妊婦の年齢

Characteristics	Number (n=94)	Percent
<i>Age distribution (in years)</i>		
< or equal to 20	21	22.3
21-35	71	75.5
More than 35	2	2.1
Mean age (S.D.)平均年齢	23.97 \pm 4.90(Min.-18; Max.-42)	
Mean weight (Kg)平均体重	54.04 \pm 7.37 (Min.-30; Max.-73)	

All of the mothers included in the study had normal blood pressure.

Table 3: 妊婦の血圧

Blood pressure	Number	Percent
Normal	94	100.0
Hypertension	0	.0

妊婦すべて血圧の異常は見られない。ヨード添加塩の摂取過多による高血圧は顕在化していない。また、一般診療においても異常はなかった。

All of the mothers had normal general clinical status in general health checkup examination.

Table 4: 妊婦の一般診察

Clinical status	Number	Percent
Normal	94	100.0

Abnormal	0	0.0
----------	---	-----

Table 5 尿中ヨードの濃度検査状況

UIE level (µg/l)	Number (n=89)	Percent
Insufficient (<150)	16	18.0
Adequate (150-249)	27	30.3
Above requirements (250-499)	46	51.7
Excessive (≥500)	0	0.0

ヨード欠乏の妊婦は 18%の 16 名であった。ヨードの過剰な摂取による甲状腺亢進妊婦は 51.7%と半分以上おり、増加傾向にある。

*ヨード欠乏の罹患率が 20%を切ったことはヨード添加塩の普及を物語っていると思うが摂取過多の妊婦多いのは余病が心配である。

結論

妊婦の一般診察は問題なかったが尿中ヨード検査でまだ 18%の妊婦がヨード欠乏症に罹患していることが判明した。このことは、この地区の妊婦はヨード欠乏の危険に晒されているので、その予防対策に優先的に参加しなければならないことを示している。

以上

Photographs of activities during urine sample collection



