

## ～SENID2016 総会資料～2016 年度活動報告

### 1. 妊婦に対するヨード補給と栄養教育

#### ① 実施内容

- ・場所 国立チョウタラ病院 ・対象 妊婦 94 名（入院予定）
- ・尿中ヨード濃度検査
- ・ヨード補給のための昆布ミネラル供給
- ・妊婦への栄養教育と病気関連知識（コミュニティの婦女子も含む）

#### ② 結果

- ・チョウタラ病院入院予定妊婦対象のプロジェクトであるが、ヨード補給前の妊婦のヨード欠乏の罹患率が今回 18%となり、初めて20%台を割った。ここ数年は25%前後を推移してきたので、食生活の改善のための栄養教育とヨード摂取の体験の相乗効果と思われる。最終ゴールは0%である。
- ・栄養教育に対象妊婦以外にコミュニティの妊婦予備軍も含めたことは、いざ本番の時の効果が増幅されると思われる。
- ・出産直後の新生児の尿中ヨード検査が軌道に乗ると一層効果が明白になってくる。今後の課題である。

### 2. 短大女子大生及びOGへの栄養と病気に関する教育

#### ①実施内容

- ・場所 ポカラ・短大さくら寮
- ・内容 講座と実習による栄養教育
- ・講師 日本より派遣（管理栄養士）  
アジア協会アジア友の会スタッフ熱田典子

#### ② 結果と期待

- ・寮生（カンニヤキャンパス短大生）10名の出席を得た。  
在校生を対象にしたことは将来の村の生活リーダーの育成に役立つ。  
これまでのOG研修と違って少人数のため近親感を持ちながら新鮮で熱心に受講してくれた。
- ・講義内容の反応から、ヨード不足による甲状腺機能低下は食事の摂取の仕方  
で予防できることを学び、更に満腹ではなく、栄養のバランスの重要性も知  
ったので、好ましい生活リーダーに成長していくと思われる。

### 3. ネパール大地震被災地区救援活動

#### ①推進方針

- ・場所 ネパール・カトマンズ市周辺の大地震被災地の小、中学校
- ・対象 シンズーパルチョーク郡教育庁と連携して対象者を選択
- ・内容 トイレの手洗いと歯磨きの習慣化の教育で疫病防止を第一目的にする。

併せて栄養バランスの取れた食事の習慣化のキッカケとする

① 実施内容

- ・形式 校庭青空教室
- ・対象人数 シンズーパルチョーク郡小中学校 842名 (8月に実施)  
ラリットプール郡 小中学校 320名 (9月に実施) 合計 1162名
- ・教材 石嶮 歯ブラシ、みがき粉などの健康キット配布  
分かりやすいテキストの開発による基礎知識の供給
- ・インセンティブ  
「健康のための栄養の重要性」  
「環境衛生と感染症抑制に於ける生徒の役目」  
以上の2つのテーマの作文を書かせ、表彰・賞金をつけてコンテストを実施して、参加意欲を高めた。
- ・効果 経過観察が必要であるが、肥満と感染症の予防が期待できる。

② 救援物資「黒豆」昨年に続けて 1000 袋無料提供

- ・フジッコ (株) から商品の無料提供
- ・シンドゥパルチョーク郡ポテシバ村の小、中学校
- ・「黒豆」のネパール栽培に挑戦中

添付資料 現地レポート

4. 第8回総会の実施

- ・日時 平成 28 年 5 月 29 日(日) 15時～16時30分
- ・場所 フジッコ (株) 本社 2階プレゼンテーションルーム
- ・出席者 10名

## SENID2016 総会資料～2017 年度活動計画

### 1. 妊婦に対するヨード補給と栄養・生活教育

- ・場所 国立チョウタラ病院（シンズーパルチョーク郡）
- ・妊婦 100 名
- ・内容 尿中ヨード濃度検査（妊婦、一部新生児）  
栄養・生活教育  
ヨード補給のための昆布ミネラルカプセルの供給
- ・テーマ  
新生児の尿中ヨード検査のための採尿技術の確保  
ヨード欠乏症の罹患率の 10%台の維持を期待したい

### 2. ポカラ・短大さくら寮研修会

- ・対象 カンニヤキャンパス短大 OG 25 名
- ・内容 栄養教育と病気の意識づけ
- ・問題点 JNFEA（東京）とのタイアップ
- ・日本より講師派遣

### 3. ネパール大地震被災地救援活動

- ・トイレの衛生教育と栄養教育の教育支援
- ・シンズーパルチョーク郡教育庁とタイアップ
- ・対象 シンズーパルチョーク郡優先で考える
- ・健康キットの配布 500 名

### 4. 創立 10 周年ネパール研修ツアー

- ・時期 2018 年 2 月（約 1 週間）
- ・参加者 有志による理事 数名
- ・目的 現地提携先との合同会議と活動現場の視察を主目的とする

2017 年度収支計画

「収入の部」

・会費	300,000
・助成金	400,000
・寄附	300,000
計	1,000,000

「支出の部」

・業務委託費	400,000
・一般管理費	500,000
・ネパールツアー 関係費	550,000
・その他	50,000
計	1,500,000