

ポカラ・さくら寮短大 OG 研修会アンケート集計表 2014.10.12 実施

質問	項目	該当者数	%
			/29
Q1 年齢(女性)	~19才	4	13.8
	20~25	21	72.4
	26~29	4	13.8
Q2 ヨード添加塩のこと聞いたことがありますか	はい	29	100.0
	いいえ	0	
SQ2 ヨード添加塩のニュースソースは？(複数回答)	ラジオ	18	62.1
	テレビ	13	44.8
	新聞	6	20.7
	その他	11	37.9
Q3 ヨード添加塩使用の有無	使用あり	29	100.0
	使用なし	0	
Q4 ヨード添加塩の使用期間(何年前から使用を始めたか)	~1年	7	24.1
	1~2年	0	
	3~4年	0	
	5~10年	1	3.4
	10年~	21	72.4
Q5 ヨード添加塩は誰に勧められたか(複数回答)	保健婦	7	24.1
	近所の人	3	10.3
	家族	11	37.9
	先生	16	55.2
	その他	4	13.8
Q6 ヨード欠乏による症状は知っているか	はい	19	65.5
	いいえ	10	34.5
SQ6 どんな症状か(複数回答)	甲状腺腫	18	62.1
	精神的障害	8	27.6
	知的障害	4	13.8
	動作・機能障害	2	6.9
Q7 ゴイッター(甲状腺腫)について聞いたことあるか	はい	26	89.7
	いいえ	3	10.3
Q8 甲状腺腫や嚙唾な人を見たことがあるか	はい	23	79.3
	いいえ	5	17.2
	無回答	1	3.4
Q9 家族の中で甲状腺腫に罹っている	0人	29	100.0

人いますか	1人	0	
	2人	0	
	2人以上	0	
Q10 これらのアンケート書きながら、ヨード添加塩や甲状腺腫に関心が湧いてきましたか	はい	17	58.6
	いいえ	12	41.4

まとめ

1. ネパール政府の国家政策で、ヨード添加塩の普及は遠隔地でも及んだようである。しかしヨード添加塩とヨード欠乏症の関係の理解はまだ不十分な感じがする。
2. 遠隔地には甲状腺腫（ゴイッター）はやはり多かった、または現存の様子。でも研修生の家庭には誰もゴイッターは居なかった。徐々に根絶していくのかもしれない
3. 栄養の勉強をしても、ヨードの欠乏には関心が進まない OG が 12 人もおり、ヨードの理解、栄養の理解にはまだ時間が必要であるように感じる。